

# CLAVES PARA LA ACCIÓN EFECTIVA

Actitudes Predominantes cuando lo que está en Juego es Importante o Decisivo

POR EMILIA DELACROIX Y PACO DELACROIX

Luego de establecerse el objetivo de lo que uno quiere y necesita, el primer paso para lograrlo es realizar un plan simple, viable y comprometido con el objetivo. Una vez trazado el plan llega el momento de llevarlo a la acción, de llevar la teoría a la práctica, de “entrar a la cancha”. Este es el momento de la verdad.

¿Por qué es el momento de la verdad?

Porque es en la experiencia donde se logrará o no los objetivos planteados, porque de acuerdo a la actitud con que transite la experiencia se podrá no solo disponer de más posibilidades de lograr lo que se desea. Es en la experiencia y la acción donde se presentan las dificultades y los problemas reales y donde también se harán presentes las resistencias para atravesarlas. Las resistencias surgen del miedo de no poder atravesar las dificultades y los obstáculos. Todos tenemos miedo. Podemos actuar en forma diferente ante el miedo, de acuerdo a la actitud frente al riesgo:

## 1. Tomar riesgo inconsciente -> Temerario:

Quien no registra el miedo o si lo registra, lo niega, puede tomar riesgo en forma inconsciente, es decir: no mide el riesgo, y realizar acciones de temerario, no teniendo en cuenta los efectos de sus acciones “sin miedo”, que pueden llegar a ser fatales para él, sus objetivos y su entorno.

**2. Tomar riesgo consciente -> Valiente:** Quien toma riesgo consciente cuenta con una actitud de coraje con responsabilidad: reconoce el miedo, mide el riesgo, se prepara y actúa. Puede ganar o perder, pero se anima a enfrentar las dificultades que conllevan nuevos desafíos.

**3. No tomar riesgo -> Cobarde:** El que evalúa el riesgo y no lo toma, permanece en un status quo cuyo efecto es declinar los objetivos. Los cobardes no se animan a ir por sus deseos y sus necesidades.

Llega a ser un conservador en exceso, no se siente capaz ni se prepara o vive preparándose pero nunca esta listo para tomar algún tipo de riesgo. Los objetivos de esta persona raramente se concretan dado que su velocidad es tan lenta que puede ser frustrante.

## El Valiente

Cómo actúa el valiente ante las dificultades, los impedimentos, los “no” y los obstáculos

El valiente actúa con una actitud de coraje con responsabilidad ante las circunstancias con las que se va topando. De acuerdo a la etimología de estas palabras, es actuar con habilidad de respuesta (responsabilidad) poniendo el corazón al frente (coraje).

El valiente está dispuesto a poner el corazón al frente desde el momento en que elige ir por sus deseos, no declinarlos; por eso, lo primero que hace es declarar qué quiere y que tiene la intención de lograrlo. Aquello que desea y necesita (su visión) está siempre presente en la ejecución de su proyecto, aún cuando se presenten dificultades y obstáculos. Su visión es su guía. El valiente reconoce las dificultades que van apareciendo y siente miedo. El miedo lo toma como un indicador de los recursos que necesita y no cuenta para responder con habilidad, para actuar con responsabilidad. Entonces indaga para cuantificar el riesgo de seguir eligiendo su objetivo; así asume el riesgo (ya medido) en forma consciente. Parte del riesgo es la necesidad de adquirir nuevas capacidades lo que conlleva el costo del aprendizaje, sabiendo que los hábitos anteriores y la comodidad con sus mayores enemigos. Sabe que un nuevo hábito le llevará tiempo, práctica y equivocaciones dado justamente que es nuevo. Lo sabe y aún así, sigue eligiendo su visión.



# CLAVES PARA LA ACCIÓN EFECTIVA

Actitudes Predominantes cuando lo que está en Juego es Importante o Decisivo

POR EMILIA DELACROIX Y PACO DELACROIX

Otro riesgo consciente que está dispuesto a asumir es el de mostrarse vulnerable: se anima a expresar que no sabe cómo lograr su objetivo, por más que lo quiere y que declaró que lo logrará. **También comparte su miedo y su incapacidad, sin críticas, y desde ahí, desde la vulnerabilidad pide ayuda** para seguir avanzando a través de los obstáculos.

A partir de mostrarse vulnerable, de indagar y de seguir el camino hacia lo que declaró, aparecen:

- La apertura a nuevos recursos: El estar dispuesto a declarar la ignorancia (decir “no sé”), es el primer paso para el aprendizaje que incluirá conciencia, dedicación y recurrencia así como dar autoridad a aquellos que se eligen como maestros. El aprender se convierte en saber cuando ya se puede poner en práctica sin pensar.

- Estar abierto a las Oportunidades: Las oportunidades siempre existen; la atención de mis necesidades y deseos así como la intención de lograrlos son las que hacen que pueda verlas y aprovecharlas a mi favor. La clave será estar comprometido con los resultados al mismo tiempo que abierto y flexible para cambiar el plan si es necesario.

- Las alianzas: Cuando se sabe qué que se quiere y qué impide lograrlo, se está en condiciones de identificar a las personas que se necesitan en el acompañamiento del emprendimiento. Es imposible lograr todo solo; todos necesitamos de otros. Las alianzas, a través de reglas claras (ver documento Reglas de juego), tienen la finalidad de la cooperación mutua atendiendo las necesidades y los intereses de ambas partes.

- Los ajustes al plan: sin mover los resultados que se pretenden del proyecto.

La claridad y la nitidez en los objetivos y la visión hacen que se cuente con la flexibilidad de mover el plan y no los resultados del mismo. A través de enfocarse en lo que se desea, el plan puede variar creativamente para direccionar las acciones hacia los resultados.

El valiente, por lo tanto, sabe que la ejecución del plan puede ser fácil o no. Cuanto más ambiciosos y diferentes a los ya conocidos sean los objetivos, mayores serán los escollos. Igualmente, quien cuenta con una actitud de coraje con responsabilidad sabe que va a necesitar “transpirar la camiseta” y está dispuesto a ello.

Los efectos de una actitud de coraje con responsabilidad son:

- Aliviana el proyecto: No se está solo. Además, se cuenta con nuevos y más recursos tanto propios como de los aliados. Las dificultades no se atraviesan en soledad.

- Abre posibilidades: Aparecen oportunidades donde antes solamente se veían dificultades, obstáculos y muchos “no”.

- Acerca a la concreción del proyecto: Es más probable que se logre lo que se desea.

**¿Cómo elegís enfrentar tus próximos desafíos?**

